

今号の記事

<2・3面>東日本大震災への支援続く／平和会2011年度事業計画／「笑顔つながる認知症ケア」／身近に考えたいメンタルヘルス／一日看護体験募集！看護師さん大募集！！／クッキング＝クッパ／診療案内 <4面>「生きる力と向きあって」

へいわと健康

だれでも、いつでもかかれる、安心・安全の医療をめざして

〒631-0818 奈良市西大寺赤田町1-7-1
医療法人平和会吉田病院 法人事務局
発行責任者 常務理事 田中義夫
☎(0742)45-4601(内線216)FAX(0742)45-5085
http://www.heiwakai.or.jp/

特定健診を受けましょう

健診は健康づくりの第一歩！生活習慣を見直すきっかけに！

安価で充実！魅力ある平和会の特定健診セット

【健康づくりセット】(予約制)(表1)

- 1 特定健診 (自己負担額はお持ちの保険証により異なります。)
 - 2 奈良市大腸がん検診 (自己負担額1000円)
- 2つを同時に受けていただくと！
- 3 プラスアルファ健診 (1000円) が無料に！

奈良市国保の方の場合、2000円

《プラスアルファ健診の内容》

- ・心電図検査 (心臓疾患の早期発見)
- ・血液検査 (貧血・総コレステロールなど)
- ・尿検査 (尿潜血)

★非課税の方は無料に!!(奈良市)
(本紙47号にくわしく載っています)

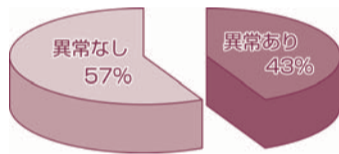
【簡易ドックセット】(完全予約制)(表2)

* 吉田病院のみで実施 (奈良市在住の方のみ対象)
お問い合わせ0742-45-4601吉田病院健診センターまで

- 1 健康づくりセット +
- 2 胃透視 (バリウム検査)
- 3 腹部エコー
- 4 胸部レントゲン (エックス線) 撮影

4つすべて同時に受けられたら4000円

図1 健康づくりセット 受診者・心電図異常の割合



健康づくりセットは2011年度も

魅力①

健診は健康づくりの第一歩と平和会は考え、と声の多い特定健診が少しでも改善されるよう昨年企画した「負担が高い」健康づくりセットは

大変好評をいただき平和会全受診者の85%の方が利用されました。

平和会がおすすめる 健診セットのご紹介



今年度は、健康友の会の奈良市への働きかけもあり、奈良市国保の特定健診自己負担額が昨年までの半分の1000円になり、さらに血液検査の項目(尿酸、随時血糖など)も追加になりました。今年も、ぜひ、特定健診を受けましょう。

特定健診 奈良市も受けやすく1000円に!!

ご利用いただけます(表1)

2010年度は平和会の特定健診受診者が前年比1.25倍、大腸がん検診も1.63倍になりました。

健康づくりセットの項目に心電図検査があります。ご利用いただいた方の43%に軽いものも含めて異常がみつかりました。(図1)

魅力②

さらに今年も簡易ドックセットをご用意しています。2万円相当内容の検査が4000円で受けただけで、ふだん医療にか

特定健診の基本項目に入っておりませんので、ぜひ健康づくりセットをご利用下さい。

魅力③

今年度から胃がんリスク検査を開始しました。1回の採血で胃がんのリスク(危険度)がわかります。日本人の胃がん死亡順位は男女とも3位以内であるのに胃がん検診(胃力メラや胃透視)の受診率は20~30%程度です。胃がん検診を受けたこと

今年度から胃がんリスク検査を開始しました。みなさまが健診を受けていただくことで特定健診の価格や項目の改善につながります。みなさまの健康づくりを平和会がお手伝いします。ぜひ、本年度も健診を受けて健康づくりの第一歩を!!



阪下 登紀子さん
平和会健康友の会 吉田病院支部運営委員

積極的に健診を受ける人が健康ですね

阪下さんは、山歩きや太極拳、毎朝のウォーキングを楽しんでいます。もちろん、健診も毎年受診されます。これも熱心に参加されている、友の会書道サークルの終了を待って

お話をいただきました。実は昨年、大腸がん検診で「土」の結果が出た阪下さん。吉田病院で大腸肛門科を受診し、大野医

師に「せつかくきたんだから」とすすめられ、思い切って大腸内視鏡検査を受けました。結果は異常なし。「受けてよかったです」と阪下さん。

「検査中、大野先生は声をかけつけて下さって、不安感がなくなりました。それで結果がマイナスで、まわりの人にも受けるべきよ、あつというまに済む

「みなさん、いかに運動できる場がほしいか、よくわかります。本当は誰でもそのチャンスをおさげしてあげたいではないでしょうか」

「健康運動教室は、かんたんな健康づくりメニューを、自分に合った内容でできるから、本当に楽しいし、続けられるんですよ。男性が少ないので、ぜひ来てみてください」

へいわの丘

新茶の季節にお茶からも放射能が検出されて問題になっている。これは福島や関東地方の話でなく、お茶どころ静岡の話なのだ。東京電力の原発事故が与えた被害が相当広範囲に渡る事が明らかになりつつある。▼

核燃料が溶け落ちて格納容器に穴があいて固まった燃料がむき出しになっている事を隠した状況で、水をじゃぶじゃぶかけて核物質を冷却した。これで燃料の大爆発は免れたが、現時点で3000トンと言われる大量の放射能汚染水を作ってしまった。今度はこの汚染水を海に放流する計画が発覚して問題になっており、まだまだ被害は拡大しそうだ。既に一部流しており、海の汚染もかなり広範囲に拡散している可能性がある。▼このフクシマ原発事故を受けて、ドイツのメルケル政権は国内に17基ある原子力発電所の全てを10年後の2022年まで閉鎖し、風力などの再生可能エネルギーを中心とした電力への転換を目指す政策を閣議決定した。原発の危険性を率直に認めて、国民の健康第一で脱原発政策を決定して行く政権が、事故が発生した当事国にはない事が恥ずかしい。